

Schutz- und Hygienemaßnahmen für alle TeilnehmerInnen von Rock'n'Pole Regensburg Stand 24.11.21

Zur Eindämmung der Ausbreitung des Covid-19 Virus verpflichten sich alle TeilnehmerInnen, die folgenden Infektionsschutzgrundsätze und Hygieneregeln einzuhalten.

ACHTUNG: Aktuell gelten die verschärften Regelungen der „**Roten Krankenhausampel**“! Das heißt der Zutritt zu Sportstätten ist **nur nach 2G+** möglich, es können also ausschließlich geimpfte oder genesene Personen teilnehmen, die **zusätzlich** ein negatives Testergebnis vorlegen.

Hier kann der **aktuelle Status** tagesaktuell eingesehen werden:

<https://www.regensburg.de/aktuelles/coronavirus/corona-regelungen>

<https://corona-ampel-bayern.de/>

Sollte eine reservierte Stunde aufgrund **fehlender 2G+ Voraussetzungen** nicht wahrgenommen werden können, ist die **Kursgebühr** für den reservierten Platz trotzdem zu begleichen. Die Teilnehmer:innen sind selbst verpflichtet sich über aktuelle Auflagen zu informieren.

Auch bei bereits leichten **Krankheitssymptomen, Quarantänemaßnahmen** oder **Kontakt** zu einer infizierten Person kann nicht am Unterricht teilgenommen werden.

Durch die TeilnehmerInnen selbst mitzubringen:

- **Zwei Lappen/Handtücher** um den eigenen Tanzbereich und die Stange zu desinfizieren.
- Ein eigenes Getränk. Trinkflaschen bitte schon zu Hause befüllen.
- Eine **FFP2-Maske**.
- Für **Conditioning**-Stunden: Eine **eigene Matte** & Zubehör nach Bedarf.

Vor dem Kurs:

- Die Umkleidebereiche sind geschlossen, bitte bereits **umgezogen erscheinen**.
- Das Studio wird erst **10 min. vor Beginn** der Kursstunde betreten, damit die vorhergehende Gruppe die Räumlichkeiten bereits verlassen konnte.
- Beim Warten **vor** dem Studio und **beim Betreten** des Studios ist eine **FFP2-Maske** zu tragen und ein **Mindestabstand von 1,5 m** zu anderen Personen zu halten.
- Direkt nach dem Eintritt **Hände gründlich waschen oder desinfizieren**.

Während dem Kurs:

- Im Kursraum bekommt jede/r Teilnehmer/in **eigene Desinfektionsmittel** für die Stange und den Boden des eigenen, markierten, Tanzbereiches zur Verfügung gestellt.
- Wenn alle TeilnehmerInnen in ihrem eigenen Tanzbereich sind und die Stunde startet, darf die **FFP2-Maske auf freiwilliger Basis** abgenommen werden.
- Auch während der Kurse gilt die **Abstandsregel**. Sollte ein/e Teilnehmer/in den eigenen Bereich verlassen müssen, gilt die **FFP2-Masken-Pflicht** für alle Personen im Raum.
- **Handys** dürfen nicht weitergegeben oder außerhalb des eigenen Bereiches aufgestellt werden.
(Natürlich können andere Teilnehmer gebeten werden, aus ihren Tanzbereichen heraus zu fotografieren und das Bildmaterial nach der Stunde zuzusenden.)
- Auf **Hilfestellungen** muss verzichtet werden. Die Kursinhalte werden entsprechend geplant.

Nach dem Kurs:

- Direkt nach Beendigung der Stunde gilt wieder die **FFP2-Masken-Pflicht**.
- **Stangen** und **Böden** des eigenen Tanzbereiches (lediglich wenn die Hände oder Gesicht/Kopf ihn in der Stunde berührt haben), sowie die **Sprühflaschen**, werden desinfiziert.
- Das Studio wird zügig und **einzel**n verlassen, beginnend mit der Schülerin, die der Tür am nächsten ist.
- Bei **Fragen und Anliegen** oder dem Wunsch im **Shop** zu stöbern kann im Wartebereich auf der Treppe zum Dachgeschoss gewartet werden bis die Gänge und das Büro frei sind.