

Stundenplan ab 01.07.2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
1. STOCK						
		10:30-11:30 OPEN LEVEL Sabrina		10:30-11:30 LEVEL 1 Sabrina		
18:10-19:10 LEVEL 1 Marina Sp.	18:10-19:10 STRETCHING Sabrina	<i>auch online</i> 17:50-18:50 FREIES TRAINING	18:10-19:10 LEVEL 3 Beate	18:00-19:00 LEVEL 4 Beate	Junggesellinnen- abschiede	
19:30-20:30 LEVEL 2 Marina Sp.	19:30-20:30* POWER POLE / SPINNING Sabrina	<i>auch online</i> 19:10-20:10 LEVEL 4 Marina W.	19:30-20:30 LEVEL 1 Mirjam		Privatstunden	18:00-19:00 FREIES TRAINING
20:50-21:50 FREIES TRAINING	20:50-21:50 FREIES TRAINING	20:30-21:30 LEVEL 5 Marina W.	<i>auch online</i> 20:50-21:50 STRETCHING Sabrina	20:40-21:40 FREIES TRAINING		

ERDGESCHOSS						
		10:30-11:30 FREIES TRAINING		10:30-11:30 FREIES TRAINING		
18:00-19:00 LEVEL 5 Sabrina	18:00-19:00 FREIES TRAINING	18:00-19:00 LEVEL 1 Kerstin	18:00-19:00 LEVEL 5 Sabrina	18:10-19:10 LEVEL 3 Kassi		
19:20-20:20* SPINNING / FREESTYLE Sabrina	19:20-20:20 LEVEL 3 Micha	19:20-20:20 LEVEL 2 Kerstin	19:20-20:20 LEVEL 6 Sabrina	19:30-20:30 LEVEL 2 Kassi		18:00-19:00 LEVEL 1 Stefanie
20:40-21:40 LEVEL 6 Sabrina	20:40-21:40+ WECHSELNDE SPECIALS Micha		20:40-21:40 LEVEL 2 Mirjam			

* 14-tägig (im Wechsel) + Termine bitte dem Anmeldeformular entnehmen.

Achtung: **Schnupperstunden** finden zu ganz unterschiedlichen Terminen statt. Bitte ins Anmeldeformular schauen.